

Trainingslager in Wiemeringhausen

Bereits zum 4.ten Male hat unsere Erste während der Saisonvorbereitung ihr Trainingslager in Wiemeringhausen im Hochsauerland absolviert. Insgesamt nahmen 21 Spieler am Trainingslager teil und wurden vom Trainer- und Betreuersteam sowie einigen Vorstandsmitgliedern unterstützt und begleitet. Mit der ersten Trainingseinheit auf dem Rasenplatz ging es am Freitagabend los. Ein tolles Wetterspektakel mit doppeltem Regenbogen begleitete diese Einheit. Im Anschluss gab es eine deftige Mahlzeit, die keine Wünsche offenließ. Nach dem Abendessen wurde in geselliger Runde der Tag „analysiert“. Am Samstagmorgen ging es um 10:30 Uhr mit einer intensiven Trainingseinheit weiter. Bei bestem Fußball-Wetter wurden taktische Varianten eingespielt. Nach einem kräftigenden Mittagessen spielte unser Team gegen den TSV Bigge-Olsberg. Hier gewannen unsere Jungs mit 3:1, wobei die Tore Lennart Becks, Marlon Ezekwe und Sezgin Alperen erzielten. Es kamen alle Spieler zum Einsatz. Am Samstagabend wurden alle wieder hervorragend versorgt. Im Biergarten gab es neben Gegrilltem auch frische Vitamine sowie Kaltgetränke nach anstrengendem Tag. Zum Abschluss des Samstags hatte der Spielerrat ein kurzweiliges Programm aufgestellt wobei sich die Neuzugänge in einem Spiel u.a. mit Lied-Erkennen und Karaoke beweisen mussten. Hierbei kamen ungeahnte Fähigkeiten zum Vorschein 😊. In geselliger Runde klang auch dieser Abend aus. Am Sonntagmorgen stand um 7:00 Uhr eine Laufeinheit an, bevor nach dem Frühstück mit dem Abschlusstraining erneut eine Anstrengung anstand. Nach dem leckeren Mittagessen trat der Tross dann gemeinsam die Heimreise an. Wieder einmal war es ein tolles Wochenende mit vielen positiven Eindrücken und Erlebnissen und vor Allem keine Verletzten. Schon jetzt freuen sich alle auf eine Wiederholung im kommenden Jahr.



Tolles Wetterspektakel am Freitagabend



Alex Schmidt ist vom Essen begeistert 😊



Schöne Anlage in Wiemeringhausen



Lied-Erkennung vor der Jury 😊